

B.A. Semester - 3 (CBCS) Examination
Nov/Dec. -2021 (OLD COURSE)
POSITIVE PSYCHOLOGY (ELECTIVE-1)

Time: 2:30 Hours

Marks: 70

Instructions:

1. All questions are compulsory.
2. Figures to the right indicate marks.

-
- પ્રશ્ન.૧ વિદ્યાયક મનોવિજ્ઞાનની વ્યાખ્યા આપી, તેના ધ્યેયો સવિસ્તર સમજાવો. (૧૪)
 અથવા
- પ્રશ્ન.૧ વિદ્યાયક મનોવિજ્ઞાન એટલે શું? તેનો અન્ય મનોવિજ્ઞાનની શાખાઓ સાથેનો સંબંધ સમજાવો.
- પ્રશ્ન.૨ સમગ્રજીવનકાળ દરમિયાન ખુશી કેમ રાખી શકાય સમજાવો. (૧૪)
 અથવા
- પ્રશ્ન.૨ સુખ અને ક્ષેમકુશળતાની વ્યાખ્યા આપી, તેના કારણો ચર્ચો.
- પ્રશ્ન.૩ વિદ્યાયક આવેગનો અર્થ આપી, તેમના સ્વાસ્થ્યના શારીરિક સ્ત્રોતને સવિસ્તર સમજાવો. (૧૪)
 અથવા
- પ્રશ્ન.૩ વિદ્યાયક મૂડ અને વર્તનનો સંબંધ ચર્ચો.
- પ્રશ્ન.૪ એશિયાના કોલોની સુખી રહેવા માટેની શૈલીનું વર્ણન કરો. (૧૪)
 અથવા
- પ્રશ્ન.૪ લગ્નના ફાયદાઓ અને પસંદગીની અસરો સવિસ્તર સમજાવો.
- પ્રશ્ન.૫ ટૂંકમાં જવાબ આપો. (કોઈપણ બે) (૧૪)
1. વિદ્યાયક આવેગના સ્વાસ્થ્યના સામાજિક સ્ત્રોત.
 2. સાધારણ અને અસાધારણ વ્યક્તિત્વના લક્ષણો.
 3. વિદ્યાયક મૂડના ફાયદાઓ.
 4. મનોવૈજ્ઞાનિક અને સામાજિક સ્ત્રોત

ENGLISH VERSION

- Q.1 Give definition of Positive Psychology. Explain in detail its goals. (14)
 OR
- Q.1 What is Positive Psychology? Explain its relation with other branches of Psychology.
- Q.2 Explain Happiness across the life Span. (14)
 OR
- Q.2 Give definition of Happiness & Wellbeing. Discuss its causes
- Q.3 Give meaning of Positive emotion. Explain its physical resource of health. (14)
 OR
- Q.3 Discuss relation between Positive mood and behavior.
- Q.4 Describe Happiness style of Asian People. (14)
 OR
- Q.4 Explain in detail advantages of marriage and solation of effect.
- Q.5 Give answer in Short (Any Two) (14)
1. Positive emotions health Social resource.
 2. Characteristics of normal and abnormal personality.
 3. Advantage of positive mood
 4. Psychological and social resource
